



УТВЕРЖДАЮ:  
директор МДОУ Павловская ООШ  
имени А.К.Васильева  
С.В.Крепкова

### Режим дня и распорядок на 2019-2020 учебный год

Режим дня составлен на 9 часовое пребывание ребенка в дошкольной разновозрастной группе.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность (между занятиями игры, самостоятельная деятельность)	8.50-10.25
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30 -15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Чтение художественной литературы, совместная деятельность: игры - занятия, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (в зимнее время – игры в помещении). Уход детей домой	16.20-17.00