

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Павловская основная школа имени А.К. Васильева  
Тутаевского муниципального района

Утверждаю  
Директор МОУ Павловская ОШ  
имени А.К. Васильева  
С.В. Крепкова  
Приказ № 25/1616 от « 21 » марта 2021г.



## Расписание уроков Для начальной и основной школы

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МОУ Павловская ОШ имени А.К. Васильева на 2021 – 2022 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов СанПиН 2.4.3648-20. При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1) 5 дневная учебная неделя для 1-9 классов;
- 2) 3 часа физической культуры в 1 -3,5,7-9 классах и 2 часа физической культуры в 4,6 классах;
- 3) наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными классами;
- 4) ведение предметов «Иностранный язык (Английский)», ИЗО, музыка, технология учителями - внешними совместителями;
- 5) создание малокомплектных классов;
- 8) ведение учителями нескольких учебных предметов.

Занятия для учащихся 3,4 классов начинаются с 08 часов 00 минут; для учащихся 1,2,6,8 классов начинаются с 08 часов 50 минут; для учащихся 5,7,9 классов начинаются с 09 часов 45 минут;

Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидемиологической ситуации и обеспечивает разведение потоков школьников. За каждым классом закреплён учебный кабинет. Предметы технология, музыка, информатика, физика, химия проводятся в специальном кабинете с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В классах с 1-4 сдвоенные уроки не проводятся, 5-8 сдвоенные уроки проводятся по технологии

Ежедневное количество уроков в 1-м классе в сентябре, октябре по 3 урока, в ноябре, декабре по 4 урока, с января по май не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков, 7-9 классов – не более 7 уроков.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной (русский) и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках.

На ведение учебных предметов «Родной язык (русский)» и «Литературное чтение на родном языке (русском)» выделено по Учебному плану по 0,5 часа каждую неделю в 4 и 9 классах. Для более эффективного изучения администрацией школы предложено учителям начальных классов вести данные предметы по 1 часу (1,2 четверть- Родной язык, 3,4 четверть-Родную литературу).

Учитель английского языка является внешним совместителем, что не позволяет такой сложный предмет ставить только на 2 – 4 уроки.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

В расписании полностью реализован Учебный план школы.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	Фактическая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
8	33	33
9	33	33

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

### Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

### Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		–	–	8	9	13
Химия		–	–	–	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	–	–	–
	Геометрия	–	–	12	10	8
	Алгебра	–	–	10	9	7



# Расписание для обучающихся 1 класса 1 четверть

№	Понедельни	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 урок	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
Завтрак					
2 урок	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика
Перемена					
3 урок	Динамическая перемена	Физическая культура	Динамическая перемена	Физическая культура	Физическая культура
Перемена					
4 урок	Чтение	Окружающий мир	Чтение	Чтение	Чтение
Обед					

# Расписание для обучающихся 1 класса 2 четверть

№	Понедельни	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 урок	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
Завтрак					
2 урок	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика
Перемена					
3 урок	Чтение	Окружающий мир	Чтение	Физическая культура	Физическая культура
Перемена					
4 урок	Динамическая перемена	Физическая культура	Динамическая перемена	Чтение	Чтение
Обед					
	Изо	Технология	Музыка		

## Расписание для обучающихся 1 класса 3 четверть

№	Понедельни	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 урок	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
Завтрак					
2 урок	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика
Перемена					
3 урок	Чтение	Окружающий мир	Музыка	Физическая культура	Физическая культура
Перемена					
4 урок	Динамическая перемена	Физическая культура	Динамическая перемена	Чтение	Чтение
Обед					
	Изо	Технология	Чтение		

## Расписание уроков 2-4 классы

	2 класс	3 класс	4 класс
<b>Понедель</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Математика</li> <li>3. Английский язык</li> <li>4. ИЗО</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Математика</li> <li>3. Окружающий мир</li> <li>4. Чтение</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Математика</li> <li>3. Окружающий мир</li> <li>4. Чтение</li> </ol>
<b>Вторник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Окружающий мир</li> <li>2. Русский язык</li> <li>3. Математика</li> <li>4. Физическая культура</li> <li>5. Чтение</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Математика</li> <li>3. Физическая культура</li> <li>4. Чтение</li> <li>5. ИЗО</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Математика</li> <li>3. Физическая культура</li> <li>4. Чтение</li> <li>5. ИЗО</li> </ol>
<b>Среда</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Математика</li> <li>3. Музыка</li> <li>4. Чтение</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Английский язык</li> <li>3. Математика</li> <li>4. Музыка</li> <li>5. Технология</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Родная литература</li> <li>2. Английский язык</li> <li>3. Математика</li> <li>4. Музыка</li> <li>5. Технология</li> </ol>
<b>Четверг</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Математика</li> <li>3. Физическая культура</li> <li>4. Окружающий мир</li> <li>5. Чтение</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Математика</li> <li>3. Чтение</li> <li>4. Физическая культура</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русский язык</li> <li>2. Математика</li> <li>3. Чтение</li> <li>4. Физическая культура</li> </ol>
<b>Пятница</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Английский язык</li> <li>2. Русский язык</li> <li>3. Физическая культура 1</li> <li>4. Технология</li> <li>5. Чтение</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Английский язык</li> <li>2. Русский язык</li> <li>3. Окружающий мир</li> <li>4. Физическая культура</li> <li>5. Чтение</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Английский язык</li> <li>2. Русский язык</li> <li>3. Окружающий мир</li> <li>4. ОПК</li> <li>5. Чтение</li> </ol>



	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
понеделник	1. ----- 2. ----- 3. Всеобщая история 4. Математика 5. Русский язык 6. Английский язык 7. География	1. ----- 2. Биология 3. Математика 4. Русский язык 5. Английский язык 6. География 7. Литература	1. ----- 2. ----- 3. Литература 4. Английский язык 5. Русский язык 6. Алгебра 7. Физкультура 8. Биология	1. ----- 2. Русский язык 3. Алгебра 4. Химия 5. Английский язык 6. Литература 7. Физкультура 8	1. ----- 2. ----- 3. Родной язык 4. Алгебра 5. Химия 6. Биология 7. Английский язык 8. Информатика 13
Вторник	1. ----- 2. ----- 3. Литература 4. Математика 5. Немецкий язык 6. Русский язык 7. Физкультура 8. Информатика	1. ----- 2. История России 3. Математика 4. Немецкий язык 5. Русский язык 6. Обществознание. 7. Физкультура	1. ----- 2. ----- 3. Русский язык. 4. Физика 5. Геометрия 6. География 7. Технология 5 8. Технология 5	1. ----- 2. Биология 3. Геометрия 4. География 5. Физика 6. Обществознание 7. Технология 5 8. Технология 5	1. ----- 2. ----- 3. Русский язык 4. Геометрия 5. История России 6. Физика 7. Литература 8. География 9. ОБЖ
Среда	1. ----- 2. ----- 3. Литература 4. Русский язык 5. Математика 6. Английский язык 7. Музыка 8. Всеобщая история	1. ----- 2. Музыка 3. Математика 4. Английский язык 5. Русский язык 6. История России 7. Литература	1. ----- 2. ----- 3. Музыка 4. История России 5. Английский язык 6. Алгебра 7. География 8. Физкультура 9. Литература	1. ----- 2. Музыка 3. Алгебра 4. <b>ОБЖ.</b> 5. Русский язык 6. История России 7. Английский язык 8. Физкультура 9.	1. ----- 2. ----- 3. Русский язык 4. Алгебра 5. История России 6. Литература 7. Обществознание 8. Английский язык 9. Физкультура
Четверг	1. ----- 2. ----- 3. Литература 4. Математика 5. Русский язык 6. Биологи 7. Физкультура 8. ИЗО	1. ----- 2. Литература 3. Русский язык 4. Биология 5. Математика 6. ИЗО 7. Физкультура	1. ----- 2. ----- 3. Обществознание 4. Геометрия 5. Русский язык 6. Физика 7. ИЗО 8. Биология 9.	1. ----- 2. Биология 3. Химия 4. Русский язык 5. Геометрия 6. ИЗО 7. География 8. Литература 9	1. ----- 2. ----- 3. Алгебра 4. Физика 5. Химия 6. Литература 7. Биология 8. География 9. Физкультура

<p>1. -----  2. -----  3. Русский язык  4 Физкультура  5 Английский язык.  6. Математика  7.Технология  8.Технология</p>	<p>1. 1. -----  2.  3. Русский язык  4. Математика  5. Русский язык  6. Английский язык  7. Технология 5  8. Технология 5</p>	<p>1. -----  2. -----  3. История России  4. Русский язык  5 Алгебра  6 Физкультура.  7. Информатика 13  8. Английский язык</p>	<p>1. 1. -----  2 Информатика.  3. Физика  4. Алгебра  5. Английский язык  6. Физкультура.  7. История России  8.</p>	<p>1. -----  2. -----  3. История России 4.  Русский язык  5. Геометрия  6. Физика  7. Английский язык  8. Физкультура.  9</p>
--	---	---	---	--