***График тестирования***

обучающихся образовательной организации

2021 – 2022 учебный год

Муниципальное общеобразовательное учреждение

Павловская основная школа имени А.К. Васильева Тутаевского муниципального района

Наименование образовательной организации/наименование муниципального района или городского округа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Класс/ кол-во  обучающихся | Урок / внеурочная  деятельность | Дата проведения испытания | Время начала тестирования/время окончания тестирования | Наименование испытания |
| 1 | 1класс / 10 обучающихся  2 класс/ 6 обучающихся | урок | 17.03.2022 | 11:20-12:00 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 11:20-12.00 | Прыжок в длину с места |
| 11:20-12.00 | Челночный бег |
| 11:20-12.00 | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м |
| 2 | 1класс / 10 обучающихся  2 класс/ 6 обучающихся | урок | 18.03.2022 | 11:20-12.00 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см |
| 11:20-12.00 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) |
| 11:20-12.00 | Смешанное передвижение на 1 км |
| 3 | 3 класс / 6 обучающихся  4 класс/ 4 обучающихся | урок | 17.03.2022 | 10.30 -11.10 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 10.30 -11.10 | Прыжок в длину с места |
| 10.30 -11.10 | Челночный бег |
| 10.30 -11.10 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см |
| 4 | 3 класс / 6 обучающихся  4 класс/ 4 обучающихся | урок | 18.03.2022 | 10.30 -11.10 | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м |
| 10.30 -11.10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) |
| 10.30 -11.10 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| 10.30 -11.10 | Смешанное передвижение на 1 км |
| 5 | 5 класс / 7 обучающихся | урок | 21.03.2022 | 12.15 - 12.55 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 12.15 - 12.55 | Бег на 60 м |
| 12.15 - 12.55 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см |
| 12.15 - 12.55 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| 6 | 5 класс / 7 обучающихся | урок | 23.03.2022 | 9.40 - 10.20 | Метание мяча весом 150 г |
| 9.40 - 10.20 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) |
| 9.40 - 10.20 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| 9.40 - 10.20 | Бег на 1 км |
| 7 | 5 класс / 7 обучающихся | урок | 24.03.2022 | 12.15 - 12.55 | Челночный бег 3х10 м |
| 12.15 - 12.55 | Бег на 30 м |
| 12.15 - 12.55 | Стрельба из пневматической винтовки |
| 12.15 - 12.55 | Бег на 2 км |
| 8 | 6 класс / 4 обучающихся  7 класс/ 6 обучающихся | Урок | 12.04.2022 | 12.15 - 12.55 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 12.15 - 12.55 | Подтягивание из виса на высокой перекладине |
| 12.15 - 12.55 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см |
| 12.15 - 12.55 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| 12.15 - 12.55 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| 12.15 - 12.55 | Стрельба из пневматической винтовки |
| 12.15 - 12.55 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) |
| 9 | 6 класс / 4 обучающихся  7 класс/ 6 обучающихся | Урок | 14.04.2022 | 13.05 - 13.45 | Челночный бег 3х10 м |
| 13.05 - 13.45 | Метание мяча весом 150 г |
| 13.05 - 13.45 | Бег на 60 м |
| 13.05 - 13.45 | Бег на 2 км |
| 13.05 - 13.45 | Бег на 3 км |
| 10 | 8 класс / 3 обучающихся  9 класс / 6 обучающихся | Урок | 11.04.2022 | 9.40 - 10.20 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 9.40 - 10.20 | Подтягивание из виса на высокой перекладине |
| 9.40 - 10.20 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см |
| 9.40 - 10.20 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| 9.40 - 10.20 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| 9.40 - 10.20 | Стрельба из пневматической винтовки |
| 9.40 - 10.20 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) |
| 11 | 8 класс / 3 обучающихся  9 класс / 6 обучающихся | Урок | 15.04.2022 | 13.45 - 14.25 | Челночный бег 3х10 м |
| 13.45 - 14.25 | Метание мяча весом 150 г |
| 13.45 - 14.25 | Бег на 60 м |
| 13.45 - 14.25 | Бег на 2 км |
| 13.45 - 14.25 | Бег на 3 км |

График составил Организатор ГТО Тихомирова А.Ю. / учитель

(Ф.И.О./должность)

Дата составления графика 10.03.2022 г.

Электронная почта/конт.телефон организатора ГТО [lutien133@mail.ru](mailto:lutien133@mail.ru) / 89201426552