



УТВЕРЖДАЮ:  
директор МОУ Павловской ОШ  
имени А.К.Васильева  
С.В.Крепкова

### Режим дня и распорядок на 2023 -2024 учебный год

Режим дня составлен на 9 часовое пребывание ребенка в дошкольной разновозрастной группе.

| Режимные моменты   | Время        |
|--|--------------|
| Прием, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, игры, утренняя гимнастика                                      | 8.00-8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.50    |
| Организованная образовательная деятельность (между занятиями игры, самостоятельная деятельность)                                   | 8.50-10.25   |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак  | 10.25-10.35  |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.35-11.50  |
| Возвращение с прогулки, игры   | 11.50-12.00  |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну  | 12.00-12.30  |
| Дневной сон  | 12.30 -15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.30-15.40  |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.40-15.55  |
| Чтение художественной литературы, совместная деятельность: игры - занятия, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей | 15.55-16.20  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в зимнее время – игры в помещении). Уход детей домой  | 16.20-17.00  |